

Hamмам



Il rituale dell'Hamмам è il frutto di antiche tradizioni, le donne marocchine lo usavano già in antichità per purificare, esfoliare e nutrire gli strati dell'epidermide, infatti grazie alle sue caratteristiche è ricchissimo di acidi grassi e vitamina E, alleati per la salute della pelle. Uscendo dal calidarium si lascia il proprio corpo nelle mani di una donna che con il guanto Kessa (il tipico guanto da scrub marocchino). Ci si stende su un piano per sfregare, con vigorosi e ampi movimenti circolari, tutto il corpo. Ed avviene così la magia ...le cellule morte ammorbidite e portate in superficie dall'azione del vapore e del sapone nero, vengono completamente eliminate da questi gesti per rendere la pelle liscia, morbida, luminosa e purificata. Negli hammam tutto questo è come un rito: il calore del vapore, la consistenza del sapone nero spalmato sulla pelle, la circolazione che si riattiva, la pelle che si rigenera.

Sauna

La Sauna è di tipo finlandese con stufa a pietra.

Prezzi

Sauna, CHF 20.00 per persona

Hamмам, 2 ore: CHF 90.00 per persona