



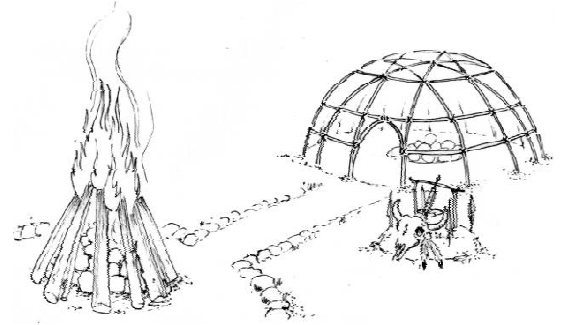
Inipi

Cerimonia della Capanna Sudatoria

“La Nave B&B” a Ponte Cremenaga CH

08 – 09 aprile 2017

La capanna sudatoria, o Inipi, è una delle cerimonie più importanti di purificazione dei nativi americani, anche se pratiche simili si trovano in altre parti del mondo (ad esempio il Temascal in Messico o il “Bagno degli Incas” in Perù). Anche nelle culture europee, soprattutto nel nord Europa, si sono trovate tracce di una antica pratica della capanna del sudore, come in Finlandia (sauna) o nella tradizione celtica.



La parola “Inipi” significa nascere di nuovo per essere in relazione con tutto l’universo, è il canto di nonna terra che ci purifica e guarisce a tutti livelli. La capanna sudatoria è una preghiera per tutte le nostre relazioni.

È una esperienza di profonda guarigione ottenuta grazie agli elementi della natura, rappresentati tutti nella loro intima forza ed essenzialità, il fuoco al centro, l’acqua che porta la vita, la madre terra sotto di noi pronta ad accogliere le nostre sofferenze e a trasformarle, gli spiriti del vapore, dell’aria, che portano in alto le nostre preghiere. L’atto fisico e metaforico di Purificazione, si manifesta dal corpo lasciando uscire il sudore.

Programma:

L’Inipi, inizierà sabato 08 aprile 2017 ore 10.00, con la costruzione della capanna con rami di salice e nocciolo piantati a terra. I rami vengono piegati verso il centro e legati assieme formando una cupola la cui dimensione è tale da essere adatta ad ospitare in grembo fino a circa 35 persone. L’ingresso è rivolto verso ovest. La struttura viene coperta tradizionalmente da pelli di bisonte: nella nostra compostezza moderna, da teli o coperte. In mezzo alla capanna si è scavata una “culla” dove vengono disposte le pietre (“gli anziani”) che verranno poi portate, durante la cerimonia, all’interno della capanna. Un custode apre e chiude la capanna dall’esterno, e viene fatto quattro volte in tutto. La cerimonia terminerà verso le 23.00 -24.00 circa, con un pasto frugale vegetariano.

Domenica 09 aprile 2017, ci sarà un’altra cerimonia alle 09.00 e terminerà verso le 16.00. Si può partecipare ad una, od entrambe le cerimonie.

La cerimonia è condotta da Kristofer Twofeathers, danzatore del sole della tradizione Lakota, si è formato grazie ai numerosi insegnamenti ricevuti dalla saggezza di leader uomini e donne medicina di diverse tradizioni native americane.



ricordiamo a chi è sconsigliato entrare nella capanna del sudore

- Chi soffre di problemi cardiaci, di epilessia o altre gravi malattie, chi prende psicofarmaci o fa uso di stupefacenti non può entrare nella capanna.
- Le donne con il ciclo mestruale non possono entrare in capanna. Infatti esse avendo le mestruazioni, già hanno attivato un processo naturale di purificazione potente che potrebbe essere condizionato o alterato dalla cerimonia provocando un potenziale danno a sé e agli altri.
- Se qualcuno per qualche problema non potesse o volesse entrare in capanna può partecipare comunque alla giornata (ad esempio, aiutando a curare il fuoco e/o a passare le pietre all'interno nelle varie aperture della porta).

Cosa portare

Nella capanna si entra in costume da bagno o pantaloncini per gli uomini, costume da bagno o maglietta e gonna leggera o un pareo per le donne. Portare due asciugamani (uno si porta dentro la capanna) ed eventualmente una maglietta di scorta. Dei sandali infradito o ciabatte fuori dalla capanna possono risultare utili. Si lavora all'aperto e la cerimonia si terrà con qualsiasi condizione di tempo atmosferico. Dunque indossate abiti confortevoli e, se piove, una giacca e scarpe impermeabili.

- Per la pausa pranzo e la cena, chiediamo a ciascuno di portare qualcosa da condividere assieme al gruppo (torte salate, dolci, frutta o altro). Si consiglia di non mangiare **carne e bere alcool o caffè** un giorno prima della capanna sudatoria.

Durante la giornata, sarà servita frutta, tè e acqua, mentre la sera dopo la cerimonia, potremo condividere la cena assieme presso la "Nave B&B" a Ponte Cremenaga.

Prezzo: Sabato 08 aprile 2017, con costruzione, cerimonia e cena Frs. 75.—

Domenica 09 aprile 2017, preparazione fuoco e cerimonia Frs. 65.—

Le iscrizioni chiuderanno al raggiungimento di un numero massimo di 15 persone.

Possibilità di dormire presso la Nave B&B, o di mettere la tenda nel prato. www.la-nave.ch

Prezzo camera Frs. 45.— con la prima colazione, tenda Frs. 15.— con la prima colazione

Per iscrizioni e o informazioni:

Tel. +4176'460'06'40 italia +39338'18'34'552

oppure **mandate un mail a: infolanave@gmail.com**

Mitakuye Oyas'in

siamo tutti fratelli,

siamo tutti parenti,

siamo tutti connessi.

