

**La Nave**  
**B&B**



Françoise Dully

Proprietaria e Gerente del B&B La Nave

### La Natura e l'Acqua

*“L’acqua e la natura mi portano alla sorgente della vita e alla ricerca del benessere dell’individuo sin dalla nascita, è per me portatrice di bontà, di sensazioni, di purificazione, di relazioni, di abbandono e soprattutto di amore. Ogni volta che entro nell’acqua o che mi concedo una passeggiata tra boschi e ruscelli mi sento rinascere, immersa in una meravigliosa sensazione di pace e gioia. L’acqua guarisce le ferite e rinforza la propria personalità; la natura semplicemente ci completa.”*

### Formazioni

Responsabile della formazione Aquababy (Swimsports.ch) per il Ticino

Docente Acquafamily – Nuoto bambino/adulti - acquastretching, acquafitness, acquagym aqua-fit®

Water practitioner per Watsu (water shiatsu) Waterdance – Aquawellness

Insegnante di educazione musicale e flauto di bambù per bambini

Massaggio Shiatsu e Ayurveda

Etnobotanica con seminari sulle piante selvatiche e altro...